

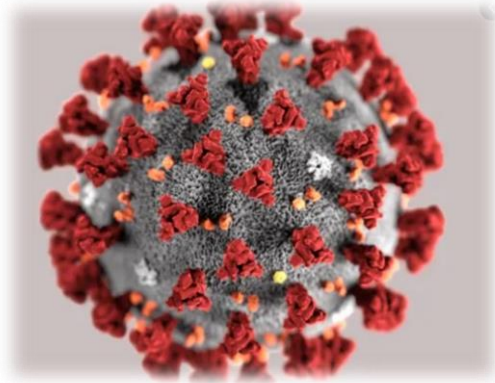
COVID – 19

In dit artikel wil ik proberen een wat andere blik te werpen op het Sars-COV-2 virus dat de virale ziekte COVID-19 veroorzaakt.

WAT IS EEN VIRUS

We kennen allerlei soorten infecties, veroorzaakt door o.a. bacteriën, schimmels, wormen en ook een aantal andere organismen. We hebben te maken met een organisme dat de gelegenheid krijgt zich in het menselijke lichaam te vestigen, zich te ontwikkelen, waardoor een bepaalde ziekte kan ontstaan.

Bij een virusinfectie hebben we te maken met een heel andere entiteit. Een virus is geen zelfstandig organisme. Het is een microscopisch klein deeltje dat bestaat uit erfelijk materiaal verpakt in een eiwitomhulsel. Virussen worden pas biologisch actief als zij cellen van levende organismen binnendringen. Virussen hebben geen eigen voortplantingsapparaat en geen eigen stofwisseling. Ze zijn volledig afhankelijk van gastheerorganismen.



In antroposofisch menskundige termen zou je kunnen zeggen dat bij levende organismen onderscheid gemaakt kan worden in een driedigheid:

- hoofd(zenuw-zintuig) gedeelte,
- midden(ritmisch) gedeelte en
- ledematen(stofwisselings-ledematen) gedeelte.

Bij een virus is er echter alleen sprake van een hoofd gedeelte. Je zou ook kunnen zeggen een virus is als een kop zonder lichaam, en deze kop is naarstig op zoek naar een lichaam zodat hij biologisch actief kan worden, zich kan vermenigvuldigen en verspreiden. Een interessant doordenkertje : wat voor gedachten leven in deze kop?

Een virus koppelt zich aan een cel van de gastheer en injecteert vervolgens het eigen erfelijk materiaal in die cel. Een gastheer kan een meercellig organisme zijn, zoals een dier, plant of schimmel. Ook eencellige organismen zoals bacteriën kunnen door een virus geïnfecteerd worden. Virussen zijn meestal gespecialiseerd op een type gastheer . De eiwit mantel van het virus en de antigenen op de cel zorgen ervoor dat het virus zich alleen aan een specifieke gastheercel kan hechten. Binnen de gastheercel geeft het erfelijk materiaal van het virus de opdracht nieuwe virussen te maken en gebruikt daarvoor de anabole cel processen van de gastheercel en schakelt tevens het DNA van de gastheercel uit.

Anders gezegd: het lichaam krijgt een andere kop met andere ideeën.

VIRUSINFECTIE

Het Sars-COV-2 virus heeft voorkeur voor slijmvlies cellen van vooral de luchtwegen. Er zijn echter ook receptoren waardoor nieren en hart/circulatie getroffen worden.

Eenmaal doorgedrongen in luchtwegcellen kan het daar zeer snel een flinke luchtweginfectie veroorzaken wat kan doorschieten in een longontsteking. De luchtwegen gaan zeer snel helemaal dicht zitten en zijn geen luchtwegen meer maar dik slijmerige waterwegen, die neigen te verharderen, een longontsteking die doorschiet in een longfibrose.

Als dynamiek zien we vast worden, verdichting, pijnlijk en zeer benauwd bewust worden van de luchtwegen : een kop of zenuw zintuig dynamiek.

Als reactie op het ontstekingsproces, wordt door het lichaam in een poging dit vaster wordende proces weer om te keren en weer echt luchtwegen te vormen in het longengebied, bloed, warmte, vocht toegevoegd. De ontstekingsverschijnselen : rubor (roodheid) , tumor (zwellings), calor (warmte/koorts), dolor (pijn) zijn helemaal van toepassing.

Begrijpelijk is nu ook dat daarvoor een intensive care opname noodzakelijk kan zijn. De koorts is een uitdrukking van het proces dat de eigen Ik-organisatie zich weer sterk met het betreffende lichaamsdeel wil verbinden en zelf weer heer en meester wordt.

LONGEN

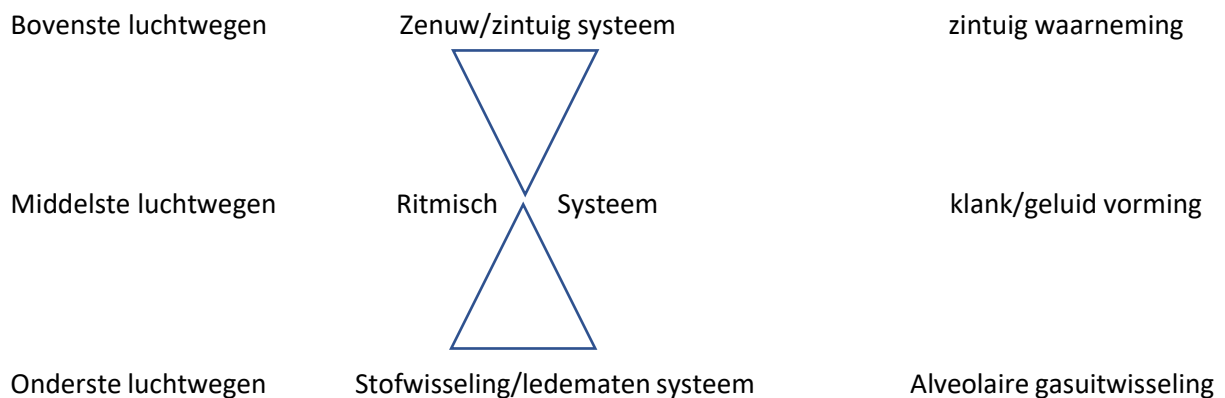
De longgroei begint als een klierachtig orgaan en ontwikkelt zich stapsgewijs tot een orgaan dat in staat is te ademen en ritmisch te bewegen.

De bovenste luchtwegen zoeken dan de morfologische nabijheid tot de zenuw/zintuigorganisatie: het respiratoire epitheel gaat over in het neusepitheel van de slijmhuide waarmee je kunt ruiken.

In het middelste luchtwegengebied, keel, trachea, bronchusgedeelte wordt de ademstroom gemoduleerd en door de ritmisch bewegende kunnen door de snaarachtige stembanden tonen en klanken worden gevormd.

Het onderste luchtwegengebied, longen alveoli en bronchioli, is het gebied waar de gasuitwisseling plaatsvindt, waar buiten en binnen in elkaar over kunnen gaan.

De hele ontwikkeling van het ademhalingsorgaan bevindt zich tussen de polariteit Zenuw/zintuigstelsel en stofwisselings/ledematenstelsel en wordt daarmee het centrale orgaan van het ritmische systeem.



Bij de allereerste ademteug ontplooiën zich de longen en blijft er altijd een rest lucht in de longen en wordt het mogelijk op aarde te leven. Bij elke inademing ademen we met de zuurstofrijke lucht een stuk buitenwereld in en dat wordt in de longblaasjes uitgewisseld. Daar gaat het over in de bloedvaten van de longblaasjes en daarmee in het bloed. De buitenwereld komt in contact met onze binnenwereld. Het zuurstofrijke bloed verspreidt zich in ons hele lichaam en het zuurstofarme bloed wordt weer teruggevoerd naar de longen waar het weer uitgewisseld wordt met het zuurstofrijke bloed. Binnen en buiten ontmoeten elkaar op de grens van de longblaasjes. Daarmee is de long aarde orgaan, maar ook ziele orgaan. Goed leren ademen betekent afwisselend in- en uitademen. En niet alleen letterlijk. De hele ademhaling heeft ook alles te maken met ons aarde leven en zielenleven/gevoelsleven.

INFECTIE MET HET SARS-COV-2 VIRUS

Keren we terug naar de Covid-19 ziekte, dan zien we bij infectie eerst klachten over de bovenste luchtwegen: snotterig verkouden, niet kunnen ruiken en proeven, keelpijn of anders gezegd, de normale zintuigwaarneming van de bovenste luchtwegen wordt verstoord.

Vervolgens zien we heel snel keelklachten, hese stem of geen stem, benauwdheidsklachten, bronchiale reacties, hoesten en wat temperatuursverhoging.

Daarna zeer snel flinke benauwdheid, hoesten en koorts, het beeld van een pneumonie, die zeer snel kan doorschieten en een nog sterkere verdichting en bij langer duren een soort littekenvorming: fibrose, waarbij de adenalingsfunctie sterk verstoord is.

Een door de besmetting opgetreden gestoorde zenuw zintuigwerking, niet meer kunnen communiceren met de omgeving, geen gasuitwisseling meer, waardoor leven op aarde niet mogelijk is, kortom een proces van verdichting en vaster wordende substantie waar het menselijke leven uitgeperst wordt.

Afstand houden, niet aanraken, geen normaal menselijk contact, communicatie via omwegen en apparaten.

Zie hier een zeer sterk uitwerkende kop tendens. Je niet meer kunnen verbinden met jouw omgeving, een stuk moeilijker om hier op aarde te kunnen zijn. En dit niet alleen individueel, maar wereldwijd bij miljoenen mensen, met brede uitwerking in het sociale en economische gebied. Je zou ook kunnen zeggen: de wereld heeft een longontsteking.

Eigenlijk was deze tendens al langere tijd zichtbaar. Kijk naar de toenemende digitalisering, de toenemende strakke wet- en regelgeving, de enorme opkomst van mobile telefoons en de sociale media, die eigenlijk antisociaal werken, omdat je niet rechtstreeks, maar via een apparaat contact maakt en denkt daarmee reëel contact te hebben, terwijl het een virtueel contact is.

THERAPIE

Therapie: De longfunctie weer herstellen, de long als aarde orgaan en de long als ziele orgaan. Weer het middengebied versterken, juist daar waar het ons nu bijna onmogelijk wordt gemaakt.

Wat verzwakt de longen? Twee dingen: gebrek aan een relatie met de aarde en de zon, en ook sociale spanningen. Het is daarom raadzaam om uw eigen longen, uw ademhalingsorgaan, van binnen en van buiten te beschermen door te proberen sociale spanningen in evenwicht te brengen.

Wat ik hiervoor al noemde: goed leren ademen. Elke inademing moet ook gevolgd worden door een uitademing; wakker en dagbewustzijn, moet afgewisseld worden met slaap, voortdurende activiteit naar buiten moet ook afgewisseld worden met stil zijn en naar binnen keren, laten bezinken en rusten.

En natuurlijk zijn er in de antroposofische geneeskunde medicijnen en uitwendige therapieën ontwikkeld die uiterst effectief kunnen zijn.

EPILOOG

Maar nog belangrijker vind ik het gegeven dat hier sprake is van een duidelijke aanval op het menselijke middengebied, het gebied van onze ziel, om die in te kapselen en buiten te sluiten. In dit ritmische middengebied, waar niet alleen de longen, maar ook het hart, hoofdorganen zijn en waar de kern van de menselijke vrijheid ligt.

Wij staan nu voor een keuze: kunnen wij ons bewustmaken van dit vrijheidsmoment en zijn wij in staat om dat zelf op te pakken en gaan toepassen in de gebieden van techniek, politiek, economie, menselijke waarden, cultuur en religie.

De toenemende ahrimanisering kunnen wij als individu niet tegenhouden, maar als, hopelijk zeer grote, groep mensen wel beïnvloeden .

Zeer interessant om te lezen zijn de boeken van Yuval Noah Harari, die in zeer eigentijdse bewoordingen weet weer te geven wat wij ook op geesteswetenschappelijke wijze bewust kunnen worden.

Dit Sars-COV-2 virus zal naar mijn verwachting in de komende tijd nog wel een of twee keer flink uitbreken en daarna verworden tot een van de vele verkoudheidsvirussen.

Dat er daarna weer een nieuwe soort gaat ontstaan daar twijfel ik niet aan.

Henk Bakker.

Literatuur:

- Hüseemann/Wolff Das Bild des menschen als Grundlage der Heilkunst Verlag Freies Geistesleben
- Matthias Girke Innere medizin Salumed Verlag 2010
- Bart de la Houssaye Lessen over organen en levensprocessen 16-11-1989
- Georg Soldner Das Coronavirus uit Das Goethanum 13-03-2020
- Roel Coutinho De geplaagde mens Prometheus uitg. 2020
- Sander Voormolen(red) Stamboom toont pad van het virus NRC 14/15- 03-2020
- Joop Bouma, Hans Marijnissen De Grote Mond van Viroloog Ab Osterhaus in Trouw 27-03-2020
- Henk Maassen, Lotte Schuitemaker Covid-19 speurtocht naar risicofactoren en medicijnen in Medisch Contact 03-04-2020
- Matthias Girke, Georg Soldner Corona Pandemic- aspects and perspectives in Das Goetheanum 19-03-2020
- Yuval Noah Harari 21 Lessen voor de 21^e Eeuw Thomas Rap uitg. 2020