

Voordracht over Kanker door Henk Bakker (13-10-2022)

U heeft onlangs in het nieuws gehoord dat kanker in de toekomst steeds meer gaat voorkomen.

De 10 jaars prevalentie was in 2000 ongeveer 300.000 en in 2017 ongeveer 600.000 mensen.

Op het moment leven ongeveer 770.000 mensen met de diagnose kanker.

Borstkanker, prostaatcancer, huidkanker en longkanker staan in de top.

Ook darmkanker is de veel voorkomende vorm van kanker. 5% van deze mensen hebben een erfelijke vorm.

Doodsoorzaken	1 H&V 24,6%
	2 CVA
	3 kanker 29,6%

Zeker deze ziekte betekent altijd een cesuur in het leven van iemand.

Er rijzen veel vragen: wat overkomt mij, waarom krijg ik dit, is het erfelijk, wat heb ik verkeerd gedaan, is mijn voeding niet goed en nog vele andere vragen.

Maar ook onzekerheid, angst en paniek en de grote vraag: wat kan er aan gedaan worden.

In mijn gesprekken met mensen die dit overkomen is heb ik vaak gemerkt dat deze diagnose diep raakt en een dichtere confrontatie met de dood in het bewustzijn brengt.

Ik ga u vanavond meenemen op weg naar een ruimer inzicht van dit steeds frequenter voorkomende ziekteproces.

Algemeen

In het algemeen kan een tumorproces beschreven worden als een onbegrensde groei van weefsel, dat zich niet houdt aan de grenzen van het orgaan.

Bij bijvoorbeeld een darmtumor, zien we dat darmcellen zich op een gegeven moment zeer snel vermenigvuldigen en exponentieel groeien. De grens van de darmen, normaal darmweefsel, wordt overschreden en er ontstaat een opeenhoping van snelgroeiende darmcellen. Het ziet eruit alsof de groeikracht van darmcellen enorm is toegenomen en het lichaam niet in staat is deze ongebreidelde groei in te dammen. En op een gegeven moment is de zwelling zo groot geworden, dat de normale functie van de darmen beïnvloed wordt. Echter, zeker bij darmtumoren kan dit zeer lang onopgemerkt blijven en kunnen op andere plekken in het lichaam uitzaaiingen groeien, voordat het hele tumorproces ontdekt wordt.

Dit is een van de redenen van het preventief darmonderzoek, waarbij gezocht wordt wat ontlasting in te leveren.

Op deze manier kan in een vroeg stadium een darmtumor worden ontdekt, waardoor de kansen op goede behandeling verbeterd worden.

Overal in het lichaam kan de normale groei ontsporen en afhankelijk van het orgaan waarin dit optreedt worden er vroeg of laat verschijnselen zichtbaar die steeds meer gaan hinderen en aanleiding geven voor een bezoek aan de huisarts.

En, de symptomen zijn zeer divers en worden ook verschillend beleefd: onverwachte benauwdheid of hoesten wat maar niet wegtrekt; een vreemde plek op de huid die snel lijkt te groeien; een zwelling in de borst die voorheen niet opgemerkt was; onbegrepen moeheid en vitaliteitsverlies; onbegrepen gewichtsverlies; onbegrepen rugpijn.

Dit zijn zo een aantal dingen die kunnen duiden in de richting van een groeiende tumor, ergens in het lichaam.

Onderzoeksmethoden

Tegenwoordig beschikken de medici over een uitgebreid arsenaal van onderzoeksmethoden, waarbij we er zeer snel achter kunnen komen waar in het lichaam en wat er werkelijk speelt. Veel wordt gevraagd naar de oorzaak, maar één oorzaak is heel vaak niet te geven omdat het meerdere factoren zijn die meespelen: voeding, roken, vervuiling, chemische stoffen en leefstijl.

Bovendien is het een gebeuren dat niet de betrokken persoon alleen raakt. Ook in de directe omgeving, bij een partner en familie/vrienden/werk grijpt deze ziekte in. Dus het is niet alleen een lichamelijk en geestelijk proces, maar ook een sociaal proces.

En is er eenmaal een tumor geconstateerd en gedetecteerd dan zijn er in de huidige geneeskunde veel opties ontwikkeld om de tumor aan te pakken.

Behandel mogelijkheden

Chirurgie

Hierbij wordt geprobeerd de tumor zo volledig als mogelijk operatief te verwijderen.

Mogelijk probleem: Het lukt niet de tumor volledig te verwijderen en er zijn geen zichtbare uitgroeiingen .

Radiotherapie

Hierbij probeert men zoveel mogelijk de hele tumor met röntgen-, proton-of gammastraling van buitenaf door de huid heen te bestralen (verbranden).

Mogelijk probleem: De toegepaste straling gaat door alles heen , dus ook door het achterliggende gezonde weefsel, dat daardoor ook beschadigd kan worden.

Hormoontherapie

Bij hormoontherapie krijgt u medicijnen die de werking van uw hormonen remmen of blokkeren. Zo overleven kankercellen minder goed of niet. Hormoontherapie kan alleen bij kankersoorten toegepast worden die groeien dankzij hormonen, zoals borstkanker, prostaatkanker, eierstokkanker of schildklierkanker.

Mogelijk probleem: opvliegers, stemmingswisselingen, bot- en gewrichtsklachten, botontkalking en verminderde zin in seks.

Chemotherapie

Er is een groot aantal middelen ontwikkeld die de groei van zeer snelgroeiend weefsel (en dat is tumorweefsel per definitie) aanpakt. Bij chemotherapie krijgt u stoffen toegediend die kankercellen doden of de celdeling remmen. Deze stoffen heten cytostatica. Ze verspreiden zich via het bloed door het hele lichaam. Door zo hoog mogelijk te doseren krijgt tumorweefsel de grootste klap. Met de nieuw ontwikkelde 1, 2 – bangmethode worden twee op zich minder werkbare middelen gecombineerd met als resultaat een zeer krachtig cytostatische werking.

Mogelijk probleem: Ook gezonde snelgroeiende weefsels als haren, bloedcellen en darmcellen krijgen een flinke klap (haaruitval, bloedarmoede, darmklachten).

Hyperthermie

Hyperthermie betekent: verhoogde temperatuur. En dat is precies wat er bij behandeling met hyperthermie gebeurt. Het lichaam van de patiënt wordt van buitenaf plaatselijk of in zijn geheel kunstmatig verwarmd. Meer dan een eeuw geleden ontdekte men dat koorts sommige tumoren deed verdwijnen. Kankercellen kunnen namelijk slecht tegen een hoge temperatuur: ze gaan dood of worden er door aangetast. Daardoor worden ze extra gevoelig voor bijvoorbeeld chemotherapie of bestraling (radiotherapie). Bij

hyperthermie wordt door middel van (elektromagnetische) straling de temperatuur van het lichaam, in zijn geheel of op bepaalde plaatsen, verhoogd tot 40 °C – 44 °C. Mogelijk probleem: De warmte van hyperthermie verandert de vorm (morfologie), de biochemie en het functioneren van de cellen. Door de hitte worden eiwitten in de (kanker)cellen beschadigd (denaturatie), de vetten (lipiden) in het celmembraan ondergaan peroxidatie (vetzuren worden instabiel en kwetsbaar) en het DNA wordt beschadigd. Voorwaarde om gezonde cellen niet te beschadigen is dat de temperatuur gecontroleerd wordt toegediend (niet te hoog).

Immuuntherapie

Bij bepaalde soorten kanker kan immuuntherapie gegeven worden. Dit is een behandeling met medicijnen die niet direct inwerkt op de tumor, maar het natuurlijke afweersysteem helpt om kankercellen te herkennen en te vernietigen.

Mogelijk probleem: Het versterkte immuunsysteem gaat zich tegen eigen weefsel richten.

Geneeskunde.

Deze ontwikkelde methoden die hun werkzaamheid zeker bewezen hebben, zijn methoden die de tumor als het ware van buiten aanpakken. Door de tumor zoveel mogelijk - en het liefst totaal - uit het zichtbare gebied te verwijderen hoopt men de tumor aan te pakken.

Of er ergens misschien toch nog iets zit, is met de huidige onderzoeksmethoden niet verder uit te zoeken. Vandaar, zeker in het begin na de verwijdering van de tumor, zijn er frequente controles, zodat men meteen weer kan ingrijpen als er iets zichtbaar wordt met een of meerdere van bovengenoemde opties.

Ik heb u een kort samenvattend overzicht geschilderd, gezien vanuit de huidige reguliere geneeskunde.

Het huidige beeld dat onbewust gebruikt wordt is dat er sprake is van een cel afwijking. en men probeert er achter te komen waarom de cel ontspoot in zijn groei.

Ook speelt mee de vaak onbewuste visie dat ziekte vervelend, hinderlijk, lastig en ongewenst is. En we moeten proberen ziekte te voorkomen.

Dit resulteert in een behandeling zo snel en sterk mogelijk het tumorweefsel proberen te verwijderen met de huidig beschikbare middelen, vaak ten koste van een stuk levenskwaliteit

Gelukkig zie ik dat er steeds meer aandacht groeit voor de beleving van de betrokkene en diens omgeving en dat tegenwoordig gespecialiseerde verpleegkundigen voor een groot deel de psychosociale zorg op zich nemen en kunnen ingaan op vragen waarmee mensen lopen.

De vraag kan gesteld worden: heeft ziekte zin? Door deze vraagstelling begeef ik mij al enigszins buiten het puur lichamelijke gebied.

Van ziekte word je beter, dat wil zeggen beter dan daarvoor. Na de ziekte heeft jouw leven dus aan kwaliteit gewonnen. Het ziekteproces kan je bekijken als een weg met soms langdurige strijd waarbij er is iets ontwikkeld kan worden, wat vóór het uitbreken van de ziekte nog niet aanwezig was.

Vanuit deze optiek gezien kun je dan opmerken: moet ziekte dan bestreden worden? Is begeleiden in een ziekte dan niet een betere vorm om te helpen mogelijke kwaliteiten te ontwikkelen? Met als uiterste: niet behandelen. Geldt dit ook voor kanker?

Mensbeelden

Om ziekteprocessen beter te kunnen doorgronden is het antroposofische mensbeeld, waar u allen wel min of meer kennis van hebt genomen een zeer waardevolle manier om jouw blik te verruimen.

Vierledig

De mens heeft een lichaam. De pure fysieke substantie waar ons lichaam uit opgebouwd is, een ingenieus knap geheel van allerlei stoffen, dat na de dood weer uiteenvalt.

Dit fysieke lijf is doordrongen van een kracht, groeikracht, levenskracht, die zorgt dat weefsels kunnen groeien, een opgetreden beschadiging zich weer herstelt. In dit opzicht hebben we dit gemeen met de planten. En om deze kracht te laten functioneren hebben we vocht, water nodig (ons lichaam bevat ongeveer 80% water).

Maar ons levende lichaam is ook doordrongen van een andere, innerlijke kracht: zielenkracht. Hierdoor zijn wij in staat gewaar te worden, te voelen, te beleven. En deze kracht zien wij ook aanwezig bij dieren. Binnen dit doorzielde levende lichaam bevindt zich nog een vierde kracht, de kracht van het individu, het eigen zelf, het Ik. Dit Ik drukt zich uit o.a. in de vingerafdruk, de handtekening, de manier van lopen

Drieledig

Je kunt naar de mens kijken als denkend, voelend en willend wezen. Het denkproces in de hersenen is lichamelijk/fysiologisch gezien een heel stil, weinig actief proces. Willen hersenen goed kunnen functioneren, dan moet het weefsel vooral met rust gelaten worden.

Daarom drijven hersenen en ruggenmerg in vocht: hersenliquor, die veel beweging opvangt.

Een flinke klap tegen je hoofd en je hebt een hersenschudding en de hersenen kunnen dan bijna niet functioneren en is rust het aangewezen middel om de functie weer te herstellen.

Het wilsproces, ons doen en laten, onze daden zijn direct gekoppeld aan onze ledematen, spieren en spijsvertering. Hier is lichamelijk fysiologisch heel veel activiteit, Veel doorbloeding, beweging en de regeneratiesnelheid van ons darmweefsel is hoog (in 7 dagen is ons hele darmslijmvlies vernieuwd).

Tweeledig

Ziekten kun je globaal in twee groepen classificeren: warme ziekten en koude ziekten. Warme ziekten zijn ziekteprocessen die gepaard gaan met ontsteking, waarbij op lichamelijk vlak ontstekingsverschijnselen zichtbaar worden: Rubor (roodheid), Tumor (zwellings), Calor (koorts, warmte), Dolor (pijn) en tenslotte Functio laesa (dysfunctie van het orgaan).

Voorbeelden van warme ziekten: ontstekingen (bv longontsteking), kinderziekten.

Koude ziekten zijn ziekteprocessen waarbij het weefsel steeds meer verhard, verstijfd en compacter wordt. Het fysieke en de fysieke wetmatigheden nemen steeds meer de overhand in het weefsel. Voorbeelden van koude ziekten zijn: reuma, artrose en kanker.

Deze drie bovengenoemde schema's van het op een andere manier kijken naar de mens en ziekteprocessen, gebruik ik later in mijn verhaal als we dieper ingaan op tumorprocessen.

Echter wel met de kanttekening dat schema's een absolute vertekening van de werkelijkheid zijn, maar het wel eenvoudiger maken om het geheel te begrijpen.

Vierledigheid normaal tekenen

Vierledigheid bij het slapen.

Vierledigheid bij ziekte/kanker.

Driedigheid normaal
Driedig beeld bij kanker

Wil ik nu dit kankerproces stoppen, dan moet ervoor gezorgd worden dat de normale wezensdeelverhouding en driedigheid in het betreffende lichaamsdeel weer hersteld wordt

Het IA gedeelte laat los van het FE gedeelte en in het FE gedeelte is ook nog een lossere band tussen F en E

Kijken we eerst naar dit loslatings proces of anders gezegd excarnatie proces
Het I wordt weggetrokken, Het A krijgt geen impulsen meer, het IA moet in het E de etherkrachten aansturen, maar dat lukt niet en je ziet dat die krachten op hol slaan en het fysieke meetrekken en chaotisch vorm gaan geven.

Het I leeft in de warmte
Het A heeft lucht nodig om te kunnen bestaan
Het E heeft het waterelement nodig om zich te kunnen manifesteren.
Fysieke basisstoffen zijn nodig om een lichaam te bouwen.

Met deze genoemde elementen kun je al duidingen geven naar mogelijke oorzaken.

Maretak

Als wezenlijk therapeutisch middel is in de antroposofische geneeskunde **de** Maretak een wezenlijke plant

De maretak groeit in de boomkruin als parasiet en door prikkeling op de plek waar die groeit komt er een sapstroom vanuit de boom naar de maretak op gang, waardoor die kan groeien en zich onttrekt aan de vormwetten van de boom. Vergelijkbaar met het proces van zenuwzintuigactiviteit die leidt tot klieractiviteit.

Bomen

Heel kort door de bocht het verband tussen een boom en de mens. Zie hiervoor ook het door mij beschreven driedig mensbeeld in deel 1 van deze artikelenreeks. De boom met zijn wortels in de aarde, de stam groeit op de aarde en de boomkruin als top. De boomkruin komt overeen met het stofwisselings/ ledematengebied van de mens, de stam correspondeert met het middengebied en de wortels komen overeen met het hersen/zenuwzintuiggebied van de mens.

In de antroposofische geneeskunde zijn er drie bomen belangrijk om de maretak op te laten groeien.

- De eik, oeroud, mannelijk, middengebied
- De appel, vrouwelijk, stofwisselingsgebied
- De Den groen, naaldvorm ZZ kwaliteit

Heel grofweg en met grote stappen zou je kunnen zeggen dat ik een middel vervaardigt uit de maretak, die gegroeid is op een eikenboom, zal geven aan een man met een tumor, een middel met de maretak gegroeid op een appelboom, zal toedienen aan een vrouw met een tumor en bij hersentumoren mijn voorkeur uitgaat naar een middel gemaakt van een maretak die gegroeid is op een naaldboom

Metalen-Planeten-Organen

Onder de minerale stoffen nemen de metalen een bijzondere plaats in . Op enkele uitzonderingen na vindt men deze niet in zuivere toestand en is het nodig een techniek in te schakelen om hen uit hun verbindingen vrij Daardoor zijn de metalen verbonden met de menselijke beschaving wat blijkt uit uitdrukkingen als: gouden eeuw, bronzen tijdperk etc. Hierdoor hebben zij een nauwe band met de ik-krachten.

Metalen vertegenwoordigen planeetwerkingskwaliteiten in het lichaam. Er zijn zeven hoofdplaneten die samenhangen met zeven hoofdmetalen en met zeven hoofdorganen te weten:

- *Saturnus die samenhangt met* Lood *Milt-skelet-beenmerg*
- *Jupiter die samenhangt met* Tin *Lever-kraakbeen-spielen*
- *Mars die samenhangt met* IJzer *Galblaas-Strottenhoofd*
- *Venus die samenhangt met* Koper *Nier- Venen*
- *Mercurius die samenhangt met* Kwikzilver *Long-Lymfe-klieren*
- *Maan die samenhangt met* Zilver *Geslachtsorganen-Hersenen-Huid*
- *Zon die samenhangt met* Goud *Hart en Circulatie*

Door een metaal toe te voegen aan een van de hierboven beschreven maretaksoorten kan ik de werking nog een speciale kwaliteit meegeven gericht op het getroffen orgaan. In de medicamenteuze behandeling gebruiken wij vaak een maretak die op een bepaalde boom is gegroeid en deze boom wordt ook gevoed met een voedingsoplossing met een bepaalde metaal oplossing.

Dit geeft bepaalde extra kwaliteiten mee aan de maretak met zijn eigen kwaliteiten en kunnen wij een middel maken dat al heel gericht werkt in het lichaam.

Aanvullende medicamenteuze behandeling

Er zijn veel middelen ontwikkeld vanuit de minerale wereld, de plantenwereld en vanuit de dieren. Hier zal ik een korte duiding geven .

-Naast de eerder genoemde metalen vindt ik een bijzonder mineraal het Antimoon(Stibium). Het is een metaal dat uitkristalliseert in lange stralen en heeft als kwaliteit hen boven en onder weer met elkaar te verbinden. Dus uit elkaar gedreven wezensdelen(zie vierledig mensbeeld) kon ik hiermee weer met elkaar verbinden.

De planten, die allerlei kwalitatieve levensprocessen in zich hebben, kan ik inzetten om verstoorde levenskrachten te herstellen. Ik wil hier een typisch antroposofisch geneesmiddel noemen: Hepatodoron. Dit is een middel dat samengesteld is uit de bosaardbei en de wijndruif, twee plantjes die een bepaalde levenskrachten kwaliteit in zich hebben. En vooral via de lever(levensorgaan) werkt. Een zeer goed middel om de vitaliteit te herstellen en de regenererende slaap te bevorderen. -De dieren laten een diversiteit van zielekrachten zien. Veel gebruikt worden afscheidingsproducten bijvoorbeeld bijen gif (Apis) en slangengif(Lachesis) bij koortsende processen. Aftreksels van organen van dieren worden gebruikt om bepaalde medicijnen gericht naar een orgaan te sturen. Bijvoorbeeld Pulmo/tartarus stibiatus. Hier is een antimoon/zwavelverbinding die bij toediening gericht naar de longen gaat en ontstekingsprocessen kan helpen indammen.

Voedingssupplementen/ vitamines

In het algemeen kan ik zeggen dat bij tekorten dit zinvol is, echter een overmaat werkt averechts. Je kunt het vergelijken met een grote stapel bouwstenen, die nodig zijn als je iets wilt bouwen, maar als je alle stenen tegelijk uitstort raakt de betrokkene er onmachtig onder bedolven, wat zeker een gevaar is bij verzwakte personen.

Gesprekken/psychotherapie

Niet het oplossen van een probleem, maar door jezelf te uiten, al of niet met hulp ontstaat er innerlijk meer ruimte, waardoor blokkades in levensprocessen zich weer kunnen opheffen. De vraag waarom heb ik kanker is meestal niet te beantwoorden. Gesprekken in de richting van wat betekent kanker voor mij en mijn omgeving en hoe kan ik hiermee omgaan geven meer ruimte en rust.

Massage

(Ritmische) massage , een lichte massage waarbij verstoorde levensstromen verhardingen geven in bindweefsel en spierweefsel zijn weldadig en kun je kwalitatief versterken door etherische oliën te gebruiken . Een specifieke olie, die ik veel voorgeschreven heb is de Solum Uliginosum olie , een specifiek ontwikkelde olie waarin Heide en Turf als basis ingrediënten zijn gebruikt. Het werkt doorwarmend, omhullend en pijnstillend zonder de huid af te sluiten. Je kunt het hele lichaam hiermee inwrijven en dan heb je een soort warme beschermende jas om je heen , die je niet afsluit van de buitenwereld.

Kunstzinnige therapie

Een kunstenaar geeft uiting aan een bepaald gevoel in de vorm van bijvoorbeeld een schildering, tekening of beeldhouwwerk. Het kunstwerk is dus een rechtstreekse uiting van een gevoelselement. In de kunstzinnige therapie wordt dit omgedraaid en begin je met het kunstwerk en door dit te doen werk je rechtstreeks door in het gevoels-/middengebied van de mens.

Ook het kijken naar kunst kan al zeer heilzaam werken.

Heileuritmie

Door uiterlijk gedane dansbewegingen te verinnerlijken op basis van klanken, gedichten , muziek breng je stagnerende of stoppende stromen in het levenslichaam weer op gang en verbind je de verschillende wezensdelen weer met elkaar

Spraaktherapie

In de spraaktherapie worden de krachten van het Ik rechtstreeks ingezet door middel van spraak in onder andere rijm ritmen, spraak ritmen, dichtvorm verbinding te maken met de wezensdelen , die te doordringen en weer met elkaar in verbinding te brengen.

Muziek therapie